ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

5	5	2024	al	21	5	2024

2.2. Nombre del encuentro:

1. Actividad 1: "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión RISOTERAPIA.)
2. Actividad 2: "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes ¿Cómo nos comunicábamos?, nos acercamos a las herramientas tecnológicas que marcaron su vida desde la infancia y las aplicaciones digitales que han cambiado la comunicación a lo largo de los años ")

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mary Luz Fernandez Moreno - Trabajadora Social, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el fortalecimiento de redes institucionales mediante la programación de encuentros e intercambio de saberes que permitan la resignificación de imaginarios y practicas favorables de envejecimiento y vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Actividad 1 y 2. Realizar encuentros e intercambio de saberes con las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Casa Santa María, que promuevan el desarrollo de capacidades y habilidades, la resignificación de imaginarios y practicas favorables en el marco del envejecimiento activo y productivo . 2. Actividad 3 y 4. Identificar instituciones públicas, privadas y organizaciones sociales que puedan apoyar el proceso de atención de las personas mayores.
3. Actividad 5 y 6. Generar espacios para el reconocimiento social de la persona mayor en diferentes ambitos de la vida cotidiana mediante la realizacion de encuentros intergeneracionales y generacionales.

3.3. METODOLOGIA

Para el desarrollo de las actividades se utilizarán encuentros generacionales e intergeneracionales, talleres prácticos y dinámicas de grupo (lúdica y recreativa).

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. (21/05/2024). "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO". Sesión: Risoterapia. Desde el día anterior se anticipan a las personas mayores y se les pide el permiso para la toma de unas fotografías que serán insumo de la actividad programada para el día 21/05/2027. El día 21 se hace una nueva invitación a todas las personas mayores para que se unan en horas de la tarde en la actividad, para pasar un rato de alegría y esparcimiento.
	Actividad 2. (05/05/2024) "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes ¿Cómo nos comunicábamos? Introducción y contexto histórico: Se brinda una introducción sobre el propósito del encuentro y se contextualiza históricamente el desarrollo de las herramientas de comunicación. Se destacan los cambios significativos en la forma en que las personas se comunicaban desde tiempos pasados hasta la era digital actual.
3.3.2. Momento Central	Actividad 1. (21/05/2024). "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO". Sesión: Risoterapia. Se ubican a las personas mayores, en la sala principal, donde se proyecta un video de humor de la plataforma YouTube https://www.youtube.com/watch?v=Vfw7PONFBTw. Como rompe hielo, posterior a ello se pasa el video organizado con ayuda de la I.A (Inteligencia artificial) edición de fotos para inteligencia artificial, las fotos corresponden a las tomadas el día anterior a varias personas mayores y talento humano, donde con la I.A se pueden observar a las personas bailando de manera jocosa.
	Actividad 2. (05/05/2024) "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes ¿Cómo nos comunicábamos? Se invita a los participantes a compartir sus propias experiencias y recuerdos relacionados con las formas de comunicación que han utilizado a lo largo de sus vidas. Exploración de herramientas tradicionales: Se dedica un espacio para explorar las herramientas de comunicación tradicionales que fueron relevantes en diferentes épocas, como cartas, teléfonos fijos, radio, entre otras. Se promueve la reflexión sobre cómo estas herramientas influenciaron la vida cotidiana y las relaciones interpersonales.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO". Sesión: Risoterapia. Para el cierre, se pide a los participantes que narren un evento jocoso que les haya ocurrido en su vida o que hallan presenciado. También se hace un reto de chistes, donde una persona debe contar uno y retar a otro compañero para que narre el suyo también. Así se comparten experiencias vitales y apartes de la cultura de cada uno a partir de la narración de cuentos, chistes y refranes que varios hicieron. Se concluye entre el grupo que el tener actividades de tipo humorístico les ayuda a disipar en algo sentimientos de soledad.
	Actividad 2. (05/05/2024) "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes ¿Cómo nos comunicábamos? Análisis de tecnologías digitales: Se examinan las tecnologías digitales y las aplicaciones modernas que han transformado la comunicación en la actualidad, como teléfonos inteligentes, redes sociales, aplicaciones de mensajería, videoconferencias, entre otras. Se discuten los impactos positivos y negativos de estas tecnologías en la sociedad y en las relaciones personales. Se invita a los participantes a comparar y contrastar las formas de comunicación tradicionales con las tecnologías digitales actuales. Se destacan las similitudes y diferencias en términos de accesibilidad, conveniencia, velocidad y alcance de la comunicación.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en Trabajo Social 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	Facilitador externo (Casa Libertad)
Pinturas	brochas, pinceles

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1 21/05/2024 Se realiza la actividad en el tiempo programado del PAI en adición. Como logros se establecen: La actividad promovió el intercambio de saberes basado en los dichos y refranes regionales. Se pudieron resignificar imaginarios donde se dice que las personas mayores son aburridas y mal humoradas. Como parte del envejecimiento activo y feliz se promovió desde la misma imagen corporal de las personas mayores percepciones mas positivas de la vejez. No se presentaron dificultades. Participantes: 17 personas mayores. (21/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 2. (05/05/2024) "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes ¿Cómo nos comunicábamos? Se realiza una reflexión conjunta sobre las experiencias compartidas y los aprendizajes obtenidos durante el encuentro. Se destacan las lecciones aprendidas sobre la evolución de la comunicación y su impacto en la sociedad. Se concluye con la importancia de valorar y adaptarse a los cambios tecnológicos mientras se preserva la esencia humana de la comunicación interpersonal.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Jorge Rojas cc. 19341998 x jorge Rojas
Actividad 2. Julio Sabalza cc 7471436 x Julio S.

Fecha de evaluación del encuentro: 21/05/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 21/05/2024

Nombre del profesional que evalúa:

Juan Carlos Bautista Rodríguez: JCBautistaR

Mary Luz Fernandez Moreno MaryLuz Fernández M.

Myriam Cantor Cortes Myriam Cantor Cortes

REDES– MAYO

Actividad 1: "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión RISOTERAPIA.)



Actividad 2: "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes ¿Cómo nos comunicábamos?




5 may 2024 11:31:17 a. m.
14947 Carrera 90